

令和4年度 徳島県トップスポーツ事業 バasketボール

日程変更の案内

日程

1月28日 U-13男女 阿南中学校

8:45～9:30	スポーツトレーナー	トレーニング講習
9:40～10:30	ガンバロウズ選手	ドリブル・シュートスキル練習
10:40～11:50	色摩先生	ディフェンスフットワーク ファンダメンタルドリル～実践練習への繋ぎ方
13:00～14:15	色摩先生	1対1・2対2の守り方
14:30～15:50	陸川先生	モーションオフェンスとオフボールのスクリーン
16:00～16:20	質疑応答	

1月29日 U-14男女 鳴門市第一中学校

9:00～9:50	陸川先生	ディフェンスフットワーク・リバウンドドリル
10:00～10:50	西尾学生コーチ	
11:00～11:50	色摩先生	小さいチームのオフェンス戦術
13:00～14:15	陸川先生	ビッグマンの練習方法・東海大学での練習紹介 チームフィロソフィー
14:30～15:45	色摩先生	尽誠学園での練習紹介・チームフィロソフィー
15:50～16:00	質疑応答	