

最新の運動発達理論から学ぶ「子どものからだづくり」セミナー

# 運動が得意になりたい！ 自己ベストを更新したい！ スポーツで活躍したい！

そのために必要な〇〇とは…

スポーツトレーニングの専門家がお答えします！



小俣よしのぶ氏

いわきスポーツクラブ  
アカデミーアドバイザー



綿引 勝美氏

鳴門教育大学  
名誉教授



藪内 正樹氏

フィジカルトレーナー  
Happy Core Smile 代表取締役

★3つの視点からご講話いただきます。

- ・年代別トレーニングの考え方
- ・運動指導時に気を付けるポイント
- ・姿勢、動作など身体と動きの見方

↓ 参加希望事前調査 ↓



※水泳関係者に限らず、どなたでもご参加いただける内容です！

2026年1月18日(日)

12時30分 開場予定  
13時00分 開会予定  
15時30分 終了予定

参加費  
無料

- ◆ 小学4年生以下の子供は保護者の方と一緒にご参加ください。
- ◆ 参加希望者多数の場合は先着者優先とする場合があります。

会場：徳島市内予定  
決定次第お知らせします



## 講師紹介



### 小俣よしのぶ氏

いわきスポーツクラブアカデミーアドバイザー

◆主なコンサルティング/研修/講演活動実績

- ・日本野球連盟少年硬式野球リーグ指導者資格更新研修 講師
- ・日本水泳連盟ナショナル強化選手合宿指導者研修 講師
- ・北海道日本ハムファイターズアカデミーコーチ研修 講師
- ・NPB 球団/Jクラブ コーチスタッフ研修 講師
- ・三重県バスケットボール協会 U-12指導者研修 講師
- ・日本レスリング協会指導者研修 講師 ほか

◆著書

『「スポーツ万能」な子どもの育て方』竹書房 2020



### 綿引 勝美氏

鳴門教育大学名誉教授、嘱託講師

◆専門分野

スポーツ動作学、スポーツトレーニング学

◆研究テーマ

適性診断やコオーディネーショントレーニングの考え方

◆主な著書

- ・コオーディネーションのトレーニング 東ドイツスポーツの強さの秘密 新体育社
- ・トレーニング論トレーニング科学 ~パフォーマンス・トレーニング・試合~ ふくろう出版 など



### 藪内 正樹氏

C3pro株式会社 Happy Core Smile

代表取締役フィジカルトレーナー

◆主な資格

理学療法士、JCCAマスタートレーナー

TOTALGYM認定ENCOMPASSマスタートレーナー など

◆主な指導歴

- ・現・清見潟親方（栃煌山関）相撲 2018年から2020年
- ・齋藤学 プロサッカー選手 2016年から2017年
- ・住友紀人（作曲家、編曲家、ミュージシャン）
- ・競輪選手、プロゴルファー、柔道選手、卓球選手 他
- ・徳島県下の小学生～高校生の野球、サッカー、硬式テニス、卓球、陸上、ゴルフ、バレーボール、バレリーナなどジュニア選手を幅広く指導中